

Jídelní lístek

na období od: 07.11.2016 do: 11.11.2016

07.11.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s povídlovou pěnou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	6, 9,	luštěninová mungo s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře pečené na tymiánu, brambor, šopský salát s olivovým olejem
Nápoj ev. zákusek		džus jahoda mix
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s mrkvovou pomazánkou , okurek, mléko

08.11.2016 - úterý:

Ranní svačina:	11,1a,1b,1c, 7,	chia chléb se sýrem Grande, rajče, malcao, banán
Oběd - polévka:	1a, 6, 9,	dršťková z cukety
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 7, 3,	bílé fazole v žampionové omáčce, vejce, chléb
Nápoj ev. zákusek		pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pom. z pečené tresky, paprika, čaj lemon grass

09.11.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	pletýnka s paštikou z čočky, kedlubna, jahodové frapko, jablko
Oběd - polévka:	3, 9,	kmínová s vejci a pohankou
Hl.jídlo 1.:	7, 3, 9,	zapečená zeleninová směs, brambor, obloha z barevných paprik
Nápoj ev. zákusek		džus jahoda mix
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	dýňové pečivo s kuřecí pomazánkou, okurek, mléko

10.11.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	vanilkový pudink, kukuřičné tyčinky, rakytníkový čaj s ananasem, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedinský guláš, vícezrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek		rakytníkový sirup s levandulí
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	chléb s vaječnou pomazánkou, rajče, mléko

11.11.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,11,	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou, paprika, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	květáková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	vepřové maso po milánsku se sýrem, špecle
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7, 6,	koláč s ovocnou náplní, čaj brusinková paseka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!



Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich		6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich		8) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKORÁPKOVÉ PLODY	8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj		13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYRIČITÝ A SÍPIČITANY (vyšší 10mg)			