

# Jídelní lístek

na období od: 14.11.2016 do: 18.11.2016

## 14.11.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1d, 7,  
Oběd - polévka: 6, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

jogurt s cereáliemi, čaj rakytníkový Vysočánek, jablko  
hrstková s hraškou  
bulguroto z králíka se zeleninou, sýr, ledový salát  
višňový džus  
chléb s avokádovou pomazánkou, kapie, mléko

spotřební ko

## 15.11.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 11, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9, 7, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 4,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chia kostka s cizrnovou pomazánkou, okurek, mléko, banán  
zeleninová se sýrovým kapáním  
nugety z lososa, brambor, mrkvovo zelný salát  
šťáva máta- citron  
veka s pomazánkou z pečené zeleniny, rajče, mléko

50%

## 16.11.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

bageta s gervais s ředkvičkami a pažitkou, paprika, malcao, hruška  
kuřecí vývar se zeleninou a jáhly  
lovecký závitek, rýže  
vitamaxima meruňka  
chléb s pomazánkou z olejovek, okurek, citronový čaj

BEZ  
umělých sladide

## 17.11.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: Krásný sváteční den  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: přejí  
zaměstnanci kuchyně

## 18.11.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 11, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1b, 1c, 6,

dalamánek s termizovaným sýrem, kedlubna, bikáva, jablko  
selská s bramborem  
těstovinové mašličky s perníkem a máslem  
mléko  
slunečnicové pečivo se škvarkovou pomazánkou, rajče, dětský ovocný čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jidla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLEKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HORČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘÍČITÝ A SYŘÍČITANY kon. vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**ag foods**  
Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chut'

**Fruity Garden**  
ovocné koncentraty s 50% podílem ovoce