

Jídelní lístek

na období od: 21.11.2016 do: 25.11.2016

21.11.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s broskvemi, ostružinový čaj s aloe vera, jablko
Oběd - polévka:	9,	fazolová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	9,	krůtí směs se zeleninou, rýže s pohankou
Nápoj ev. zákusek		hruškový mošt
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,8b,	chléb se sýrovou pěnou s ořechy, okurek, mléko

**22.11.2016 - úterý:**

Ranní svačina:	1b,1c, 7,	špaldové pečivo s bylinkovým máslem, paprika, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 4, 9,	maďarská rybí g corn flakes
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka se sedláckou masovou pomazánkou, rajče, limetkový čaj

23.11.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 9, 7,	korn špic s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, hrozny
Oběd - polévka:	1, 9,	vývar se zeleninou a grahamovými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	fazolové lusky na smetaně, vařené hovězí maso, brambor
Nápoj ev. zákusek	7,	nápoj Multi Q mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb se slovenskou pomazánkou, okurek, mléko

24.11.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pletýnka, jogurtové malinové mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	cibulová se špaldovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	nudličky ze pštrosího masa na liškách, tarhoňa, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 4, 7,	dýňové pečivo s pom. z ryb v tomatě, paprika, čaj divoká višeň

25.11.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c,1b, 6, 7,	žitný chléb s pestrou pomazánkou, mrkev, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:		vranovský bifteček, brambor, mexický zelný salát 1A,C
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,13,	vánočka, cocoa

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názvem pokrmu označují aleny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

10 HORČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

9 CELEP a výrobky z něj

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich