

Jídelní lístek

na období od: 12.12.2016 do: 16.12.2016

12.12.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrový rohlík, jogurtové meruňkové mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	čirá zeleninová s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 6,	smažené rybí filé, brambor, šopský salát s tofu
Nápoj ev. zákusek		jablečný mošt s červenou řepou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko

13.12.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	dalamánek tvarohovou pom. s mrkví, zelenina, bikáva, banán
Oběd - polévka:	9,8c,	hráškový krém s bazalkovým pestem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s krémem, ovoce
Nápoj ev. zákusek		šťáva bio hruška
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s masovou pomazánkou, rajče, čaj lesní směs

14.12.2016 - středa:

Ranní svačina:	7,1a, 3,	jogurt s višněmi, piškot, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a,	krůtí nudličky po znojemsku, zeleninový kuskus, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicová veka se sýrem Olivier, paprika mléko

15.12.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	korr: bageta s kečupovou pom., zelenina, mléko, mandarinka
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicový copánek, cocoa drink

16.12.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	pletýnka s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1e, 3, 9,	s noky ze špalďové mouky
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	semolinová vřetena se špenátem a sýrem, rajče
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou z pečeného lososa, kapie, čaj brusinková paseka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich		7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SÍŘICITANY kon.výšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich