






# Jídelní lístek

Od:  
16.10.2017

Do:  
20.10.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,9	polévka drůbková s grahamovými nudlemi
	1,9	čočkový Eintopf, chléb, sirup raktíkový
	1,3,7	špaldové muffiny, čaj vanilkové potěšení
<b>Úterý</b> 		
	7	dýňová kaše s přesnídávkou, čaj dobré ráno
	9	polévka zeleninová s jáhlami
		kuřecí nudličky s ananášem, jasmínová rýže, ledový salát, džus tropico
	1,4,9	chléb, humrová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s kapií, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka hrachová
	1,3	sekaná pečeně s vločkami, brambor. kaše, mrkvový salát, voda s citronem
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj jablko-echinacea
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,7	slun. chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1	mexický guláš, tarhoňa, mandarinka, sirup bezový
	1	chléb, medová pěna, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	chia chléb, rybí pomazánka, cherry rajčátka, jablko, dětské cappuccino
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, rebarbořík
	7	tvaroháček, čaj ovocínek s rakytníkem

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

