

# Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019

## 07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše švestka-skořice, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	z míchaných luštěnin
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře pečené na rozmarýnu, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1c, 7,	veka s tvarohovou pomazánkou s česnekem, rajče, mléko

## 08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s máslem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová s lesními houbami a rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	čočka nakyselo, chléb, okurek, vejce
Nápoj ev. zákusek		brusinková šťáva
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s námořnickou pomazánkou, paprika, šípkový čaj

## 09.01.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7, 3,	cereální bulka s okurkovou pom. s vejci, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičným kuskusem a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,1e,	sekaná svíčková, celozrnný houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		višňový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s benátskou pomazánkou, okurek, mléko

## 10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,8b,1d,	jogurt s müsli, bylinkový čaj s medem, banán
Oběd - polévka:	1a, 7,8d, 3,	hráškový krém s bazalkou a taveným sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánské pštosí nudličky, semolinová kolínka
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z máslové dýně, paprika, mléko

## 11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s žervé se sušenými rajčaty, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1e, 3,	se špenátovým kapáním ze špaldové mouky
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečené brambory s květákem a brokolicí, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	multi Q švestka
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,13,	skořicový závin, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

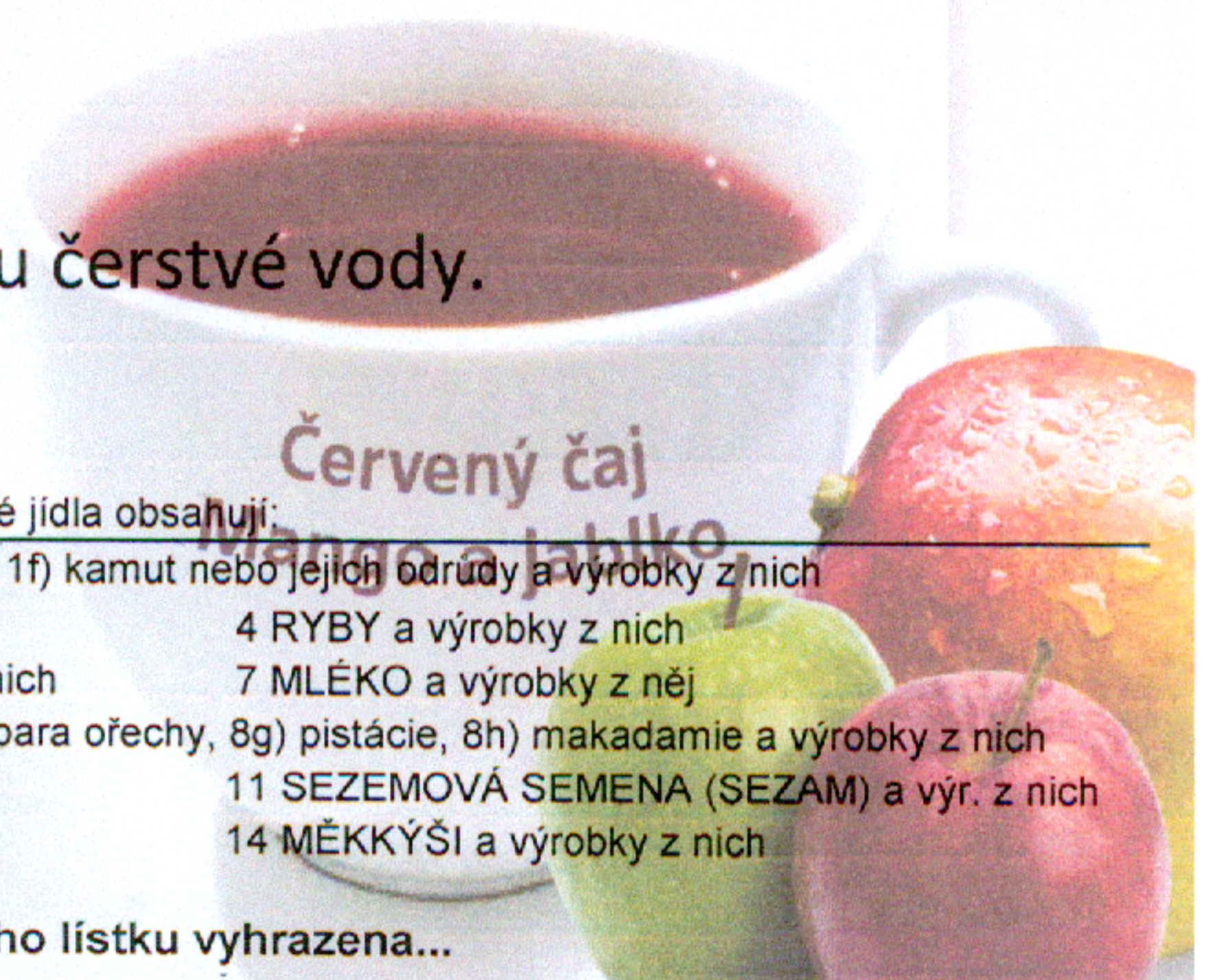
Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HORČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIRIČITANY kon.vyšší 10mg		

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...



Extrakt z ibišku

Stévie