

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019

14.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a, 1b, 3, 4, 7,	karbenátky z pangasia, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		višňový džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7,	dýňový chléb s pom. z fazolí mungo, okurek, čaj šípek s ibiškem

15.01.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	jogurt s višněmi, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	s játrovým kapáním a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,	přírodní telecí plátek, jasmínová hrášková rýže, bulharský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetou
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7, 11,	grahamová veka s pestrou pomazánkou, rajče, mléko

16.01.2019 - středa:

Ranní svačina:	1e, 1b, 7,	špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	celerová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,	drůbeží nudličky na rajčatech, zeleninový kuskus
Nápoj ev. zákusek		rakytňákový sirup s levandulí
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z karotky, paprika, borůvkový čaj

17.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek se sýrovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, caro, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	gulášová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v kedlubnách, brambor
Nápoj ev. zákusek		ananasová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	makovec, mléko

18.01.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,	cereální rohlík s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	cizrnová s pohankovou moukou a petrželovou natí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Hanácké koláče s tvarohem a posypkou
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7, 4, 6,	chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, čaj rakytňákový vysočánek

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

