

Jídelní lístek

na období od: 18.02.2019 do: 22.02.2019

18.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9, 7,1a,	dýňový krém se smetanou
Hl.jídlo 1.:	4, 3,	rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

19.02.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	jogurt s müsli, lipový čaj, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	z jarní zeleniny s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 3, 6,	benešovský chléb s pom. z ryb v zelenině, okurek, mléko

20.02.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	z bílé ředkve s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso na zelenině, kuskus s hráškem a mrkví
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	loupáček, mléko

21.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s pažitkovým máslem, zelenina,mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová s vejci a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vřetena se zelím, rajče
Nápoj ev. zákusek		bylinný sirup s višněmi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s budapešťskou pomazánkou, paprika, ostružinový čaj

22.02.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík, čočkový salát, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9,	zimní z luštěnin
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	mašličky s mákem a máslem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s rajčatovou pomazánkou , okurek, ibiškový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |