

Jídelní lístek

na období od: 25.02.2019 do: 01.03.2019

25.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše švestka-skořice, trnkový čaj, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	ruský boršč
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	moravský králik, semolinová kolínka
Nápoj ev. zákusek		ananasový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 6,	chléb s krémovým žervé, paprika, mléko

26.02.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1,1c,11, 6, 7,	sezamová bulka s perštátskou sýrovou pom., zelenina, mléko, kokosky
Oběd - polévka:	9,	brokolicová s bramborem a cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 6,	bulguroto se sojou a zeleninou sypané sýrem, okurka
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	žitné pečivo s pom. z olejovek, rajče, čaj vanilkový sen

27.02.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s tvarohovou pom. s rajčaty, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevných fazolí
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře na paprice, rýže
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	kefírová buchta, kakao

28.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	domácí termix, čaj vanilkové potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	se zeleninou a pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a,	dušené hovězí maso v mrkvi s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup s mateřídouškou
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s pomazánkou z pečených paprik, mléko

01.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík s máslem, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3, 7,	zeleninový vývar se sýrovo-jáhlovými nočky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s balkánskou pomazánkou, pórek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLCÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

COOL DRY KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK
A KYSELINOVÉHO POCITU