

# Jídelní lístek

na období od: 04.03.2019 do: 08.03.2019

## 04.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše , čaj vanilkové potěšení, jablko
Oběd - polévka:	9,1b,	celerová s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,	luštěninová směs na smetaně, chléb
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	veka s tyrolskou pomazánkou, okurek, mléko

## 05.03.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s máslem a strouhaným eidamem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	bramborový krém s mrkví a hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso po dalmatinsku, jasmínová rýže, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	masopustní kobliha, mléko

## 06.03.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 6,11, 7,	cereální bulka s rozhodou, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	kapustová s rýžovou moukou a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	těstoviny se žampiony, sýr, žlutá paprika
Nápoj ev. zákusek		meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z fazolí mungo, rajče, mléko

## 07.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s jahodovým džemem, bylinkový čaj, banán
Oběd - polévka:	9,	z čočky beluga s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		petrželová šťáva s červenou rynglí
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 3, 7,	dýňové pečivo s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko

## 08.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s pom. z máslové dýně, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z osmažené zeleniny s masem a kukuřičným kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový přírodní řízek, brambor, teplá zelenina
Nápoj ev. zákusek	7,	multi Q švestka
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	chléb s pomazánkou ze šprotů, kapie, mátový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamil nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘICITÝ A SÍŘICITANY kon. vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	