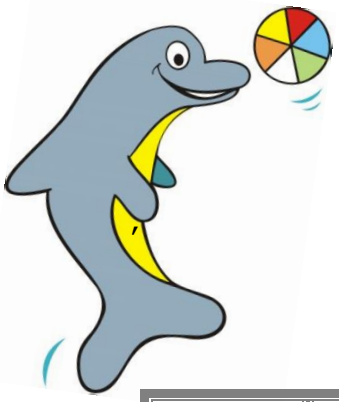

Jídelní lístek

OD 11.3.2019 DO 15.3.2019 **Obsahuje ALERGENY**

MŠ Na Dolech Boskovice

Pondělí	*chia kostka, kakao, jablko*	*1a,b,7,11*
	polévka z míchaných luštěnin s cizrnovou moukou	
	kuskus se zeleninou a žampiony sypané sýrem, ledový salát	*1a,7*
	jahodový sirup	
	chléb se sýrovou pomazánkou s pórkem, bílá káva	*1a,b,7*
Úterý	*rohlík s pomazánkou z ryb v tomatě, mix ovoce, bílá káva*	*1a,c,4,7*
	polévka z vaječné jíšky	*1a,3*
	kuře na paprice, semolinové těstoviny	*1a,7*
	jablečný mošt	
	pomazánka mrkvová s medem, rohlík, mléko	*1a,c,6,7*
Středa	*zelný salát s tuňákem, dexi, jablko, čaj rakytníkový*	*4,7*
	polévka gulášová	*1a*
	znojemská hovězí pečeně, vařené brambory	*1a*
	hruškový sirup	
	škvarková pomazánka, chléb, čaj mátový	*1a,b*
Čtvrtek	*šlehaný tvaroh, medové lupínky,mix ovoce, čaj dobré ráno*	*7*
	polévka zeleninová s česnekovým kapáním	*1a,3,9*
	vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát	*1a*
	sirup lesní směs	
	pomazánka masová, špaldový chléb, čaj broskev - bacopa	*1e,b,7*
Pátek	*samožitný chléb s máslem, zeleninový talíř, kakao*	*1b,7*
	polévka sluníčková	*1a*
	pečená aljašská treska se sýrem, brambory, sal. z čínského zelí	*4,7*
	pomerančový sirup	
	cereální hruškový koláč, čaj goji - limetka	*1a,c,3,11*

Strava je určena k okamžité spotřebě !

Změna jídelníčku vyhrazena.Po celý den je k dispozici voda, která zajišťuje pitný režim.

Kolektiv kuchyně přeje dobrou chuť.