

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2019 do: 29.03.2019

OVOCNÁ
ŠŤÁVA

25.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,13, 7,	dýňová kostka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	fazolová s kysaným zelím
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažené rybí filé, brambor, čínské zelí
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s Vyšebrodskou sýrovou pomazánkou, okurek, lipový čaj

26.03.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 9, 7,	dalamánek s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	vývar s játrovou rýží a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,10,	králík pečený od babičky, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		mátový sirup s jablkem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, rajče, mléko

27.03.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s nutelou, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	zeleninová s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový guláš, semolinová vřetena
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	slunečnicová veka s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

28.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1e,1b,1c, 7,	špaldový chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky s naťovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	pečené kuře, brambor, hlávkový salát
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,13,	rýžový chlebiček v čokoládové polevě, mléko

29.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s máslem, zelenina, mléko, kokosky
Oběd - polévka:	1a, 9,	z černého kořene s bramborem a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	7, 9,	vegetariánské rizoto, sýr, obloha z barevných paprik
Nápoj ev. zákusek		pomerančový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	chléb s pomazánkou z lososa, kapie, čaj bylinková zahrádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

ad

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

C
VITAMÍN

OVOCNÁ
ŠŤÁVA

Power Bow