

Jídelní lístek

na období od: 01.04.2019 do: 05.04.2019

01.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrová plátynka, jogurtové mléko maruška a aloe vera, jablko
čočková s pórkem
kuřecí játra na cibulce, rýže s kukuřicí
multivitamín
chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko

02.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7,

rýžovo-jáhlová kaše, čaj ranní svěžest, banán
kedlubnová s kukuřičnou moukou
krutí plátek po hanácku, brambor, zelný salát s koprem
bylinný sirup
dýňové pečivo s pomazánkou z barevných paprik, mléko

03.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

zakysaná smetana s lesním ovocem, čaj se šípkem, jablko
hlubocká s bramborem
mexická pánev, chléb
grepová t'áva
kminový chléb s rajčatovým máslem, okurek, mléko

04.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 4, 7,

dalamánek se sýrovou pom. se žampiony, zelenina, kakao, banán
z jarní zeleniny s kuskusem
Radvaňský guláš, knedlík se špaldovou moukou
ananasový džus
grahamová veka s citronovou pomazánkou s rybou, paprika, broskvový čaj

05.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s Ramou, zelenina, bílá káva, jablko
zeleninová s jáhlovými vločkami a medvědí česnekem
hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor
malinový džus
chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kapie, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VĽČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

spotřební ko

BEZ

umělých sladidel

Fruity Garden