

Jídelní lístek

na období od: 08.04.2019 do: 12.04.2019

08.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

grahamový rohlík se smetanovou lučinou, mléko, jablko
tomatová s pohankou
treska s bylinkovým máslem, brambor, kedlubno- mrkvový salát
bylinný sirup s trnkou a mateřídouškou
chléb s pomazánkou z červených fazolí, okurek, čaj malina-whitania

09.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 10,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 4,

cereální bulka s tvarohovou pom. s pažitkou, zelenina, kakao, hrozny
ze zeleného chřestu
kuře pečené v marinádě, jasmínová rýže
šťáva kiwi
žitný chléb se sardinkovou pomazánkou, paprika, jahodový čaj

vitamíny

10.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1d,8b, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7, 3,

jogurt s müsli, čaj jahodový palouk s bylinkami, jablko
česneková s bylinkovými krutony
kapustové karbenátky se sojovým masem, brambor s jarní cibulkou, rajče
hruškový džus
slunečnicová veka se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

extrakt
Aloe Vera

11.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1b,1e, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,

špaldové pečivo s benátskou pomazánkou zelenina, bílá káva, banán
kuřecí vývar s mrkvovými nočky a kudrunkou
hovězí nudličky na žampionech, těstoviny, balkánský salát
voda s pomerančem
loupáček, mléko

inulin

12.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

dalamánek s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko, jablko
hrstková s ovesnými vločkami
hanácké koláče s tvarohem a povidlím, ovoce
mléko
kmínový chléb s pomazánkou z vařeného masa, paprika, šípkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILKY MAKE

Yogh Mariinka + Aloe Vera

