

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2019 do: 19.04.2019

15.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	dýňová kostka s máslem, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	maďarská rybí s corn flakes
Hl.jídlo 1.:	1a,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		džus mango
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 4,	kokosový Olmík, čaj ovocínek s rakytníkem

16.04.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	chia kaše meruňka-mandle, čaj broskev -bacopa, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	pórková s kvasnicemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík po myslivecku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, paprika, mléko

17.04.2019 - středa:

Ranní svačina:	1,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík s pom. z ryb v zelenině, zelenina, šípkový čaj, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	se sýrovými noky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřová pečeně, červené zelí, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	velikonoční perník, mléko

18.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s čínskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	luštěninová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	multi Q mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s chodskou pomazánkou, okurek, mléko

19.04.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	Krásný sváteční den přeji zaměstnanci kuchyně
Oběd - polévka:	9,	
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	
Nápoj ev. zákusek		
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

ag

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...