

# Jídelní lístek

na období od: 22.04.2019 do: 26.04.2019

## 22.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 4,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**Krásné prožití svátků jara a bohatou pomlázku  
přejí  
zaměstnanci kuchyně**

## 23.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,8d, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**dalamánek s tradičním pomazánkovým, kakao, jablko  
hrášková s bazalkovým pestem a smetanou  
rybí filé po srbsku, brambor, mexický salát  
šťáva tropic  
benešovský chléb s mrkvovou pomazánkou, okurek, mléko**

## 24.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7, 3,

**šlehaný tvaroh, čaj ranní potěšení, banán  
indiánská s divokou rýží  
krutí maso na jablkách a česneku, bulgur  
džus černý rybíz  
slunečnicová vecka s pom. z vajíček s jarní cibulkou, rajče, mléko**

## 25.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c,13, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

**dýňová kostka s tvarohovou pom. s pórkem, zeleninam bílá káva, jablko  
masový krém s květákem  
karlovarský kotouč, rýže s kurkumou, okurkový salát  
voda s limetkou  
kmínový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, kapie, čaj višně-bezinka**

## 26.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1d, 7,

**sezamová bulka, Olivier s cibulkou a pažitkou, zelenina, mléko, kokosky  
bramborová s libečkem  
vepřové maso po milánsku, špecle, sýr  
meduňkový řepík  
ovesná svačinka, mléko**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VĹČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

MRKVIK = nápoj se sušenou mrkvovou a jablkočnou šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena...

