

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2019 do: 24.05.2019

20.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka , jogurtové malinové mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	gulášová z hlívy ústříčné s jáhlovou moukou, tymiánem a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	bavorské vdolky s tvarohem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 4, 7,	veka s pomazánkou z pečeného platýze, rajče, lipový čaj

21.05.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s malinami, pomerančový čaj, jablko
Oběd - polévka:	1e, 9,	celerová se špaldovými vločkami a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4,	karbenátky z rybího filé, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný jablečný sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z tofu, okurek, mléko

22.05.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	grahamový rohlík se špenátovou pomazánkou, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí se zeleninou a drožd'ovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krutí nudličky na smetaně, kedlubnách a karotce, jasmínová rýže
Nápoj ev. zákusek		džus červené hrozno
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s jádrovou pomazánkou, paprika, čaj ostružina s ginkem

23.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	čočková s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	uherská vepřová pečeně, brambor
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z červené řepy, okurek, mléko

24.05.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 7, 8b,	sezamová bulka se sýrovou pomazánkou s ořechy, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3,	kulajda
Hl.jídlo 1.:	1c, 9,	zeleninové krupeto, ledový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	jahodový džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	cuketová buchta, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |