

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2019 do: 31.05.2019

OVOČNÁ
ŠŤÁVA**27.05.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7, 6,

cereální rohlík se sýrem Olivier, vitakáva, jablko

ragù s hráškem a petrželkou

kuřecí maso v pikantní šťávě, rýže parboiled

šťáva černvená řepa-moruše

chléb s pomazánkou ze šprotů, kapie, trnkový čaj s lékořicí

28.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

jogurt s borůvkami, čaj vanilkový sen s medem, banán

s bylinkovým kapáním a zeleninou

dušené telecí maso, špenát, brambor

dětský punč

grahamová veka s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko

29.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1d, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chia kaše jahoda se smetanou, čaj ranní svěžest, jablko

květáková s pečenou cizrnou

vepřový závitok, semolinová kolínka, okurkový salát

voda s limetou

benešovský chléb s pomazánkou z máslové dýně, rajče, mléko

30.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,11, 7,

dalamánek s tvarohovou pom. s čevenou čočkou, zelenina, mléko, banán

bramborová se sýrem a libečkem

hovězí guláš, celozrnný houskový knedlík

pomerančový sirup

vánočka, mléko

31.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

chia pečivo s pestrou pomazánkou, zelenina, bílá káva, jablko

zeleninová s jáhlovými vločkami

fazolky na smetaně, vejce, brambor

horký punč

kmínový chléb s kapustovou pomazánkou, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Power Bowl

OVOČNÁ
ŠŤÁVA