

# Jídelní lístek

na období od: 10.06.2019 do: 14.06.2019

## 10.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1c, 6,11, 7,	sezamová bulka s termizovaným sýrem, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1d,	zeleninový vývar s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,1e,	králík na paprice, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s benátskou pomazánkou, paprika, mléko

## 11.06.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-dýňová kaše, čaj raní svěžest, banán
Oběd - polévka:	9,	luštěninová černé oko
Hl.jídlo 1.:	3, 7, 9,	květák na mozeček, nové brambory s máslem, salát coleslaw
Nápoj ev. zákusek		grepová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	benešovský chléb s pomazánkou z hradišťanky, paprika, mléko

## 12.06.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh s kakaem, čaj lesní pohádka se šípem, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	kuřecí vývar s masem a bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	chléb s pomazánkou z mořských ryb, paprika, mléko

## 13.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	dýňová kostka s máslem, zelenina, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	žampionový krém s taveným sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	sekaný krutí máslový řízek, brambor, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	loupáček, mléko

## 14.06.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	dalamánek s pomazánkou z baklažánů, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	rýžová se zeleninou a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek		žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

**aqfoods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**AKTIVNĚ S NÁMI DEN DĚTÍ**

