

# Jídelní lístek

na období od: 24.06.2019 do: 28.06.2019

## 24.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše s banánem, pomerančový čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	9,	cizrnová s libečkem a pohankovou moukou
Hl. jídlo 1.:	1a,	kuře po zahradnicku, brambor, obloha z barevných paprik
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou se salátovou okurkou, kapiš, mléko

## 25.06.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia pečivo s Dukem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	kedlubnová
Hl. jídlo 1.:	9,	drůbeží směs s čínskou zeleninou, rýže
Nápoj ev. zákusek		multivitamín
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7, 9,	benešovský chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, rajče, ibiškový čaj

## 26.06.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s liptovskou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 7, 3, 9,	zeleninová se sýrovo-bylinkovým kapáním
Hl. jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,	moravský vrabec, hlávkové zelí, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý bez s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

## 27.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	knuspi plátek s ředkvičkovým máslem, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	jarní špenátová s bramborem
Hl. jídlo 1.:	1a,	hovězí štěpánská pečeně, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		rakytčíkový sirup s levandulí
Odpolední svačina:	7,	čokoládový kapucín se šlehačkou, čaj

## 28.06.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 9, 3, 7,10,	dalamánek s pomazánkou a la humr, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,1e,	cuketová se špaldovými vločkami
Hl. jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7, 9,	čočka smetanová, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	7,1a,	celozrnný chlebiček v jogurtu, čaj malina-whitania

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují ingredience, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich	7 MLEKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) keříkové a dravkové, 8e) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) keříkové a dravkové, 8e) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z nich	14 MĚKKYŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYPIČITÝ a SÍPIČITANY kon. vyšší 10mg	
12 OXID SYPIČITÝ a SÍPIČITANY kon. vyšší 10mg	13 VLČÍ BOK a výrobky z nich	

**agfoods**

Kulešev za nastřanou přeje dobrou chuť!

mléko vyhrazeno

extrakt  
ALOE VERA

extrakt  
MÁTY PEPRNÉ

sušená  
citronová  
šťáva



STEJLNKA

mléko vyhrazeno