MŠ Boskovice, školní jídelna Bílkova 19

Jídelní lístek

na období od: 08.07.2019 do: 12.07.2019

08.07.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	**grahamový rohlík se smetanovou lučinou, vitakáva, jablko**
Oběd - polévka:	9,1a,	**tomatová s pohankou**
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	**treska s bylinkovým máslem, brambor, kedlubnovo-mrkvový salát**
Nápoj ev. zákusek		**jablečný džus**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**chléb s pomazánkou z červených fazolí, okurek, mléko**

09.07.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	**veka s tvarohovou pomazánkou s česnekem, zelenina, kakao, banán**
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	**špenátová s vejci**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**kuře pečené v marinádě, jasmínová rýže**
Nápoj ev. zákusek		**šťáva černý rybíz**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	**žitný chléb s rybí pomazánkou, čaj malina-whitania**

10.07.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	**jogurt s müsli, čaj jahodový palouk s bylinkami, jablko**
Oběd - polévka:	1c, 9,	**česneková s bylinkovými krutony**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 6,	**kapustové karbenátky se sojovým masem, brambor s jarní cibulkou, rajče**
Nápoj ev. zákusek		**ovocný sirup**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**benešovský chléb s rajčatovým máslem, okurek, mléko**

11.07.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b,1e, 7,	**špaldové pečivo s pomazánkou z leča, zelenina, bílá káva, banán**
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	**kuřecí vývar s mrkvovými nočky a kudrnkou**
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	**hovězí nudličky na žampionech, bulgur, šopský salát**
Nápoj ev. zákusek		**voda s pomerančem**
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	**loupáček, mléko**

12.07.2019 - pátek:

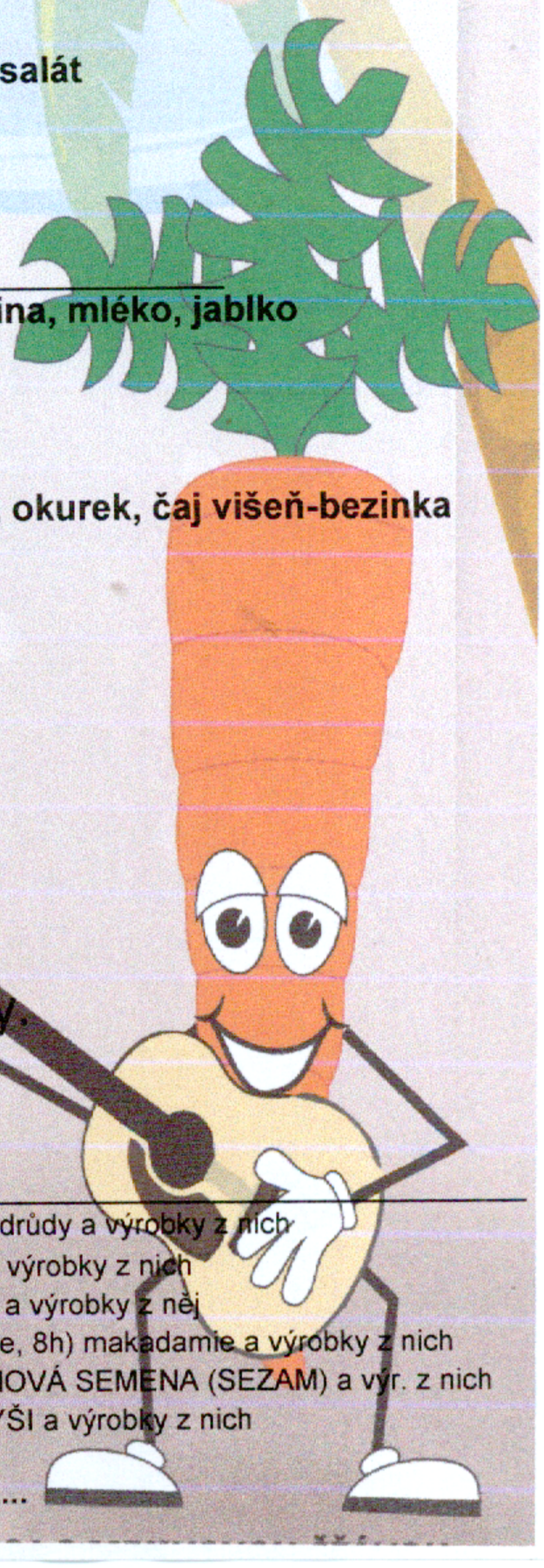
Ranní svačina:	1a,1c, 7,	**dalamánek s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko, jablko**
Oběd - polévka:	1a,1d, 9,	**hrstková s ovesnými vločkami**
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	**mašličky s mákem a máslem**
Nápoj ev. zákusek	7,	**mléko**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**kmínový chléb s pomazánkou z vařeného masa, okurek, čaj višeň-bezinka**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Čísla před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...