

Jídelní lístek

na období od: 01.07.2019 do: 05.07.2019

01.07.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b,13, 7,	dýňová kostka, kakao
Oběd - polévka:	1a, 4, 9,	maďarská rybí s corn flakes
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		džus mango
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pomazánkou z olejovek, rajče, ibiškový čaj

02.07.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše s banánem, čaj ranní svěžest, banán
Oběd - polévka:	1e, 9,	pórková se špaldovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík po myslivecku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, okurek, mléko

03.07.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, čaj rakytníkový vysočánek, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s krupicovými noky, zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedinský guláš, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kmínový chléb s bylinkovým máslem, rajče, mléko

04.07.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1, 7,11,	knuspi plátek s čínskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	7, 9,	luštěninová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí přírodní řízek, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 3,	chléb s chodskou pomazánkou, okurek, mléko

05.07.2019 - pátek:

Ranní svačina:	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd - polévka:	Krásné prožití svátečního dne
Hl.jídlo 1.:	
Nápoj ev. zákusek	přejí
Odpolední svačina:	zaměstnanci kuchně

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		