

Jídelní lístek

na období od: 15.07.2019 do: 19.07.2019

OVOCNÁ
ŠTÁVA

15.07.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrová pletýnka, jogurtové malinové mléko

čočková s medvědí česnekem

kuřecí játra na cibulce, rýže s kukuřicí

řepáček

chléb s pomazánkou z brokolice, rajče, mléko

16.07.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

dalamánek se sýrovou pom. se žampiony, zelenina, kakao, banán
mrkvová s kuskusem

krutí maso po hanácku, brambor, zelný salát s koprem

hruškový džus

kmínový chléb s pomazánkou s citronovou rybou, borůvkový čaj

17.07.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

zakysaná smetana s lesním ovocem, řaj se šípkem, jablko

hlubocká s cibulí

vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor

hruškový džus

chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

18.07.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,1e,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

rýžovo-dýňová kaše, čaj dobré ráno, banán

z jarní zeleniny s tarhoňou

vepřové na paprice, knedlíky se špaldovou moukou

džus černý rybíz

grahamová veka s tvarohovou pom. s kapií, mléko

19.07.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1c,1b, 6, 3, 7,

rohlík s Ramou, zelenina, bílá káva, jablko

zeleninová s krupkami

mexická pánev, chléb

ovocný sirup

dýňové pečivo s vaječnou pomazánkou, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HORČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

aqfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

OVOCNÁ
ŠTÁVA

Power Bowl