

# Jídelní lístek

na období od: 23.09.2019 do: 27.09.2019

## 23.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	kedlubnová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb s pomazánkou ze sýru Cammembert, rajče, mléko

## 24.09.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1d, 7,1a,	jogurt s ovocným müsli, čaj rakytníkový Vysočánek, banán
Oběd - polévka:	1e, 9, 3,	s kapáním ze špaldové mouky
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 3,	čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup s mateřídouškou
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko

## 25.09.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s rozhodou, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	vepřový plátek po staročesku, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva petržel a červená ryngle
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	chléb s pomazánkou z makrely, paprika, lipový čaj

## 26.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s cuketovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	fazolová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 9,	přírodní kuřecí kostky, brambor, teplá zelenina
Nápoj ev. zákusek		ovocný pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a, 3,13, 7,	loupáček, kakao

## 27.09.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	rohlík s jahodovou pěnou, mléko, hruška
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí vývar s tarhoňou a kudrunkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	vepřové maso dušené na kořenové zelenině, vřetena
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	benešovský chléb s Ramou a vařeným vejcem, kapie, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |

**aq foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena

