

Jídelní lístek

na období od: 30.09.2019 do: 04.10.2019

**OVOCNÁ
ŠTÁVA**

30.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

dalamánek s liptovskou pomazánkou, mléko, jablko
zeleninová s tmavým bulgurem
bramborový guláš, kmínový chléb
meduňková šťáva s jahodou
pšeničný racio chlebiček, broskvový čaj

01.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c, 6, 7,

jogurt s vanilkou, kokosky, čaj ranní svěžest, banán
zelná
smažené rybí filé, brambor, hlávkový salát
ovocný višňový sirup
chléb s pomazánkou z černé čočky, okurek, mléko

02.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 9, 7,

chia kostka s perštátskou sýrovou pom., zelenina, bílá káva, hrozny
česneková s krutony
hamburská kýta, houskový kynutý knedlík
hruškový džus
grahamová veka s benátskou pomazánkou, rajče, mléko

03.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,13,

cereální rohlík s rajčatovým máslem, zelenina, mléko, hruška
krupicová se zeleninou a masem
vepřové maso v mrkvi, brambor
sirup máta s jablkem
vánočka, kakao

04.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

knuspi plátek s drožd'ovou pom. s mrkví, zelenina, mléko, jablko
z adzuki fazolí s lahůdkovou cibulkou
řecký guláš z králičího masa, rýže parboiled
šťáva žlutý meloun
chléb s pomazánkou ze sled'ů paprika, šípkový čaj s ibiškem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

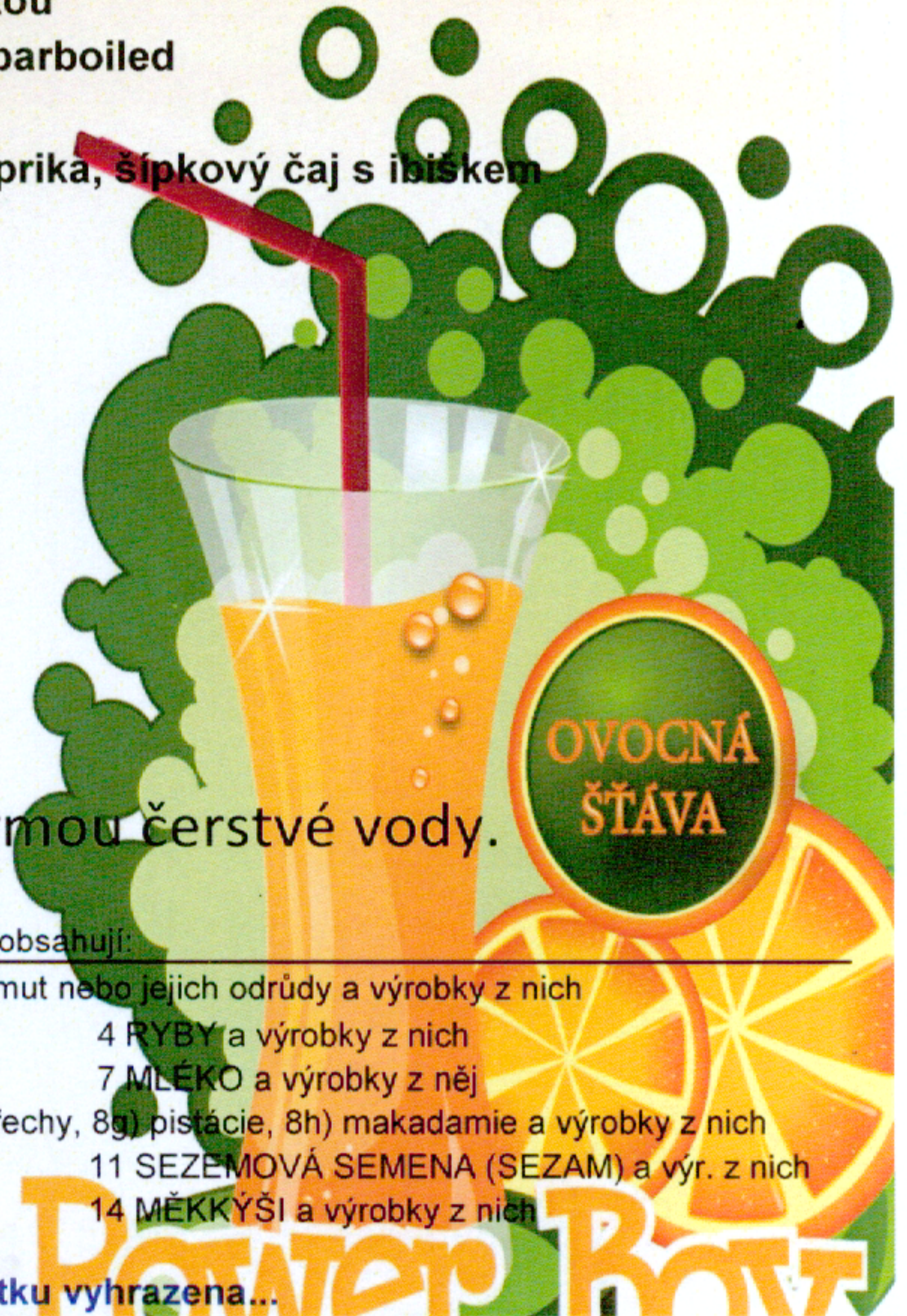
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |



C
VITAMÍN