

# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2019 do: 11.10.2019

VITAMÍN

## 07.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše švestka se skořicí, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	1e, 9,	se špaldovými krupkami, houbami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí maso v zeli, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, kapie, mléko

## 08.10.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	domácí pribiňáček, čaj jablko s vůní meduňky, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s mrkvovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3, 6,	hrachová kaše, vejce, chléb, salátová okurka
Nápoj ev. zákusek		jahodový sirup
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 7,	slunečnicová veka s žampionovou pomazánkou, kapie, mléko

## 09.10.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	cereální rohlík s pom. se salátovou okurkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrstková s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, rýže s kurkumou
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý bez a citron
Odpolední svačina:	7,1a,	kefírová buchta, mléko

## 10.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b,1c, 7,	špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, zelenina, vitamína, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	ruský boršč
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	sekaná pečeně, brambor, zelný salát s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s cizrnovou pomazánkou, okurek, mléko

## 11.10.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7, 4,	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou a kečupem, zelenina, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s pohankovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	vřetena se špenátem, sýr, rajče, jablko
Nápoj ev. zákusek		mátový sirup s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s rybí pomazánkou, paprika, čaj lesní pohádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRČITANY kon. vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |

**aqfoods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

