

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2019 do: 22.11.2019

18.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,8b,	dalamánek se sýrovou pěnou s ořechy, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	karbenátky z tilápie, bramborová kaše, salát z čínského zeli
Nápoj ev. zákusek		šťáva petržel-červená ryngle
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	sladký suk, mléko

19.11.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální rohlík se slovenskou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	selská s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	žitný chléb s hráškovou pomazánkou, kapie, mléko

20.11.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s malinami, čaj dobré ráno, banán
Oběd - polévka:	9,	pórková s droždím a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	telecí maso po milánsku, sýr, špecle
Nápoj ev. zákusek		ananasový ovocný sirup
Odpolední svačina:	1a,1c,11,	grahamová veka s pomazánkou z pečené kachny, okurek, mléko

21.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	6, 7,	knuspi plátek se smetanovou pomazánkou, zelenina, čaj broskev-bacopa,
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí vývar se zeleninou a špaldovými kroupami
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	vepřový přírodní řízek, rýže s kapií, rajčatovo-okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetkou, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9, 7,	benešovský chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko

22.11.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová s paprikami
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí se zeleninou a kukuřicí, zlatý kuskus
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s pom. z makrely, žlutá paprika, meduňkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

anifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

COLINDA! KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK