

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2019 do: 29.11.2019

25.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše meruňka-mandle, čaj vanilkové potěšení, jablko
Oběd - polévka:	9,	z bílých fazolí s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík nadivoko, brambor, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko

26.11.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c,1b,11, 7,	chia kostka s tvarohovou pom. s červenou řepou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	z bretaňské zeleniny s jáhlovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 9, 7,	čočka smetanová, chléb
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pom. z tuňáka s bylinkami, kapie, čaj lesní plody

27.11.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	korn špic s pom. z barevných paprik, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 4, 9,	z rybiho filé s mrkví a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí maso v míchané zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		žlutý meloun
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	domácí perník, mléko

28.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík s cizrnovou moukou
Nápoj ev. zákusek		šťáva rakytník-dýně
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7, 6,	žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

29.11.2019 - pátek:

Ranní svačina:	7,	vanilkový termix, čaj rakytník s ananasem, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 7,	dýňový krém se sýrem se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a,	makedoňský tokáň z krutího masa, celozrnný bulgur
Nápoj ev. zákusek		jahodový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 3,	kminový chléb s droždovou pomazánkou, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

Číslo před názvem pokrmy označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 BĚLOVINY OBSAHUJÍCÍ ZERNO (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) ovsa, 1e) žalud, 1f) korn nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBKY a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z mléka
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) ořechy, 8e) arašidy, 8f) para přechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HLIVŮŠKA a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg/100g	13 LÉKOVÉ DROBY	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť a příjemnou večeři. Jídelní lístek vyhrazena...

