

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024

22.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka	rýžovo-jáhlová kaše , piškoty, čaj jahoda s vůní lékořice (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	kmínová se zeleninou a jarní cibulkou, sirup, ovoce (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninová čočka, chléb, vejce (1b 1a 3 9)
Odpolední svačina	slunečnicová veka s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

23.04.2024 - úterý:

Přesnídávka	dýňová kostka s pomazánkou z červených fazolí, okurek, mléko, banán (1a 1b 13 7)
O b ě d - Polévka	jarní zeleninová s krupkami a hráškem, šťáva (9 1c)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí soté z brokolici a smetanou, rýže (1a 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pom. ze sledů, paprika, pomerančový čaj s papayou (1b 1a 4 7)

24.04.2024 - středa:

Přesnídávka	dalamánek se slovenskou pomazánkou, kedlubna, kakao, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s libečkem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	telecí máslový sekaný řízek, brambor, jarní míchaný salát (1a 3 7)
Odpolední svačina	kobliha s ovocnou náplní, mléko (1b 1a 4 7)

25.04.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	jogurt s meruňkami, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar se sýrovými knedlíčky a petrželkou, voda s pomerančem (9 1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso na liškách, brambor, okurkový salát, ovoce (1a)
Odpolední svačina	špaldové pečivo s královskou zeleninovou pomazánkou, rajče, mléko (1e 1b 7)

26.04.2024 - pátek:

Přesnídávka	cereální rohlík se sýrem Delicato, ředkvička, karamel. mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	maďarská rybí s chlebovými krutony, džus (1a 1b 9)
- Hlavní jídlo 1.	bavorské vdolky s tvarohem a džemem (1a 3 7)
Odpolední svačina	podmáslový chléb s mandlovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 7 8a)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Změna jídelníčku vyhrazena!

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, (1b) žito, (1c) ječmen, (1d) oves, (1e) špalda, (1f) kamut nebo jejich směs a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	4 OVOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	5 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 PARA OŘECHY, (8f) para ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, (8b) lískové, (8c) vlašské, (8d) kešu, (8e) pekanové, (8f) para ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝSI a výrobky z nich
9 CELEŘ a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg		

