

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



29.04.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **chia kostka s Ramou a uzeným plátkovým sýrem, bílá káva, jablko (1a 1c 1b 7)**
O b ě d - Polévka **z bílého chřestu s jáhlovými vločkami a řapíkatým celerem, džus (9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **králík nadivoko, šťouchané brambory s pórkem (1a 10)**
Odpolední svačina **slunečnicová vecka s pomazánkou z leča, okurek, mléko (1b 1a 7)**

30.04.2024 - úterý:

- Přesnídávka **rohlík s ovocnou pěnou, mléko, banán (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **z mungo fazolí s medvědí česnekem a rýžovou moukou, šťáva (9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové nudličky s čínskou zeleninou a mandlemi, rýže (8a)**
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z pečených paprik, mléko (1b 1a 7)**

01.05.2024 - středa:

- Přesnídávka **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
O b ě d - Polévka **Krásné prožití svátečního dne ()**
- Hlavní jídlo 1. **přejí ()**
Odpolední svačina **zaměstnanci kuchyně ()**

02.05.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **dalamánek s celerovou pom. s tvarohem, okurek, kakao, jablko (1a 1b 7 9)**
O b ě d - Polévka **s játrovou rýží, zeleninou a jarní cibulkou, voda s mandarinkou (9 1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí uherská pečeně, brambor, okurkový salát (1a 9)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s námořnickou pomazánkou, paprika, mátový čaj (1b 1a 7 4)**

03.05.2024 - pátek:

- Přesnídávka **smetanový dezert, piškoty, čaj dobré ráno (1a 7 3)**
O b ě d - Polévka **batátový krém s hráškem a mrkví, sirup, ovoce (9 1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kovbojské fazole, chléb (1b 1a)**
Odpolední svačina **dýňové pečivo s nemanickou vaječnou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1c 1b 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kornička nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLÉJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLŮDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...