

# Jídelní lístek

na období od: 06.05.2024 do: 10.05.2024

## 06.05.2024 - pondělí:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>pletýnka sypaná sýrem, pomerančový nápoj, hrozny (1a 1c 7)</b>                     |
| O b ě d - Polévka | <b>kapustová s bramborem, sirup (9 1a 7)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>kuře na paprice, dušená rýže (1a 7)</b>  |
| Odpolední svačina | <b>dýňová vecka s pomazánkou z falešného humra, okurek, mléko (1a 1c 1b 7 9 10 3)</b> |

## 07.05.2024 - úterý:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, piškoty, čaj sladká švestka (1a 3 7)</b>      |
| O b ě d - Polévka | <b>zeleninová s krutím masem a pohankou, šťáva, ovoce (9 7)</b>                  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>tuňák na másle s bylinkami, bramborová kaše, ledový salát (4 7 9)</b>         |
| Odpolední svačina | <b>kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, kedlubna, mléko (1b 1a 7)</b> |

## 08.05.2024 - středa:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>STÁTNÍ SVÁTEK ()</b>                 |
| O b ě d - Polévka | <b>Krásné prožití svátečního dne ()</b> |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>přeje ()</b>                         |
| Odpolední svačina | <b>kolektiv kuchyně ()</b>              |

## 09.05.2024 - čtvrtek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>grahamový rohlík se sýrem Almette, kedlubna, mléko, jablko (1a 1c 7 11)</b>          |
| O b ě d - Polévka | <b>z míchaných luštěnin s libečkem, voda s limetou (9 7 6)</b>                          |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>telecí maso po štěpánsku, zeleninový kuskus, rajčatový salát (1a 9 3)</b>            |
| Odpolední svačina | <b>podmáslový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, broskvový čaj (1a 1b 7 4)</b> |

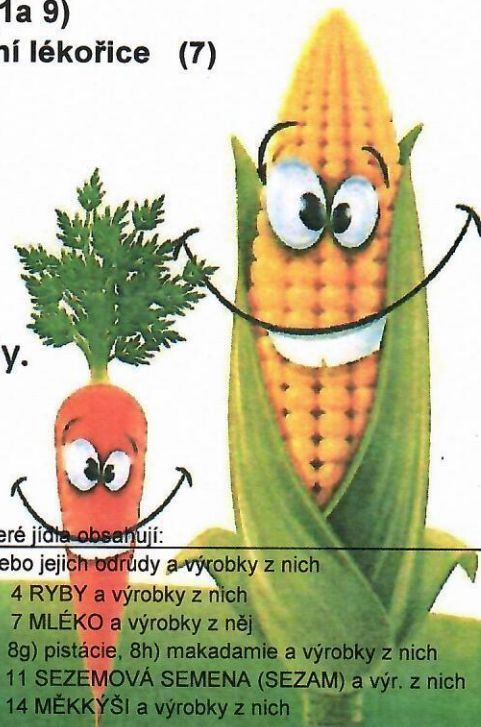
## 10.05.2024 - pátek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>slunečnicová kostka s kapiovou pomazánkou, okurek, bílá káva, jablko (1a 6 1c 3 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>kmínová s vejci a zeleninou, džus (9 3 7)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)</b>                               |
| Odpolední svačina | <b>karamelový dezert se šlehačkou, jahodový čaj s vůní lékořice (7)</b>                   |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo v závorce za názvem pokrmy označují alergeny, které jídlo obsahuje:  
1 OŠETŘOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, (1b) žito, (1c) ječmen, (1d) oves, (1e) špalda, (1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KOROZÍVÍ a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORAPKOVÉ PLŮŠKY (8a) mandle, (8b) lískové, (8c) vlašské, (8d) kešu, (8e) pekanové, (8f) para ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich  
9 ČELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z něj  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SÍRŮČITANY A SÍRČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich