

# Jídelní lístek

na období od: 04.04.2016 do: 08.04.2016

**04.04.2016 - pondělí:**

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s Ramou, jogurtové mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	tomatová s rýží
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle, brambor, míchaný zelný salát
Nápoj ev. zákusek		sirup pomeranč & citronová tráva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb se smetanovou Lučinou, rajče, mléko

**05.04.2016 - úterý:**

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7,	žitný chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, ředkvička, malcao, hrozny
Oběd - polévka:	1a, 9,	hrachová
Hl.jídlo 1.:		kuřecí čína s rýží
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	skořicový copánek, mléko

**06.04.2016 - středa:**

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 11, 7,	dalamánek s kedlubnovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kapustové karbenátky, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pom. z ryb v zelenině, rajče, rybízový čaj

**07.04.2016 - čtvrtek:**

Ranní svačina:	7, 1a, 1d,	jogurt s čokoládovými kuličkami, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	česneková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 7,	poděbradské vepřové maso, těstoviny vřetena
Nápoj ev. zákusek		malinová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 3, 7,	chléb s drožďovou pomazánkou, okurek, mléko

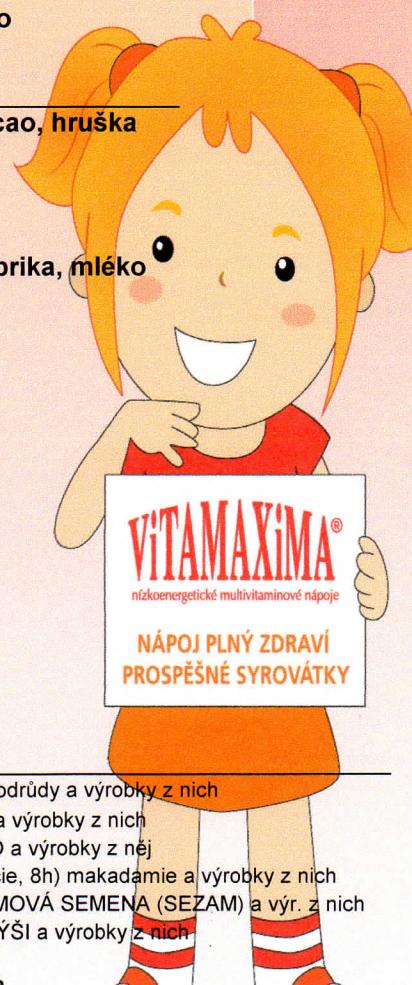
**08.04.2016 - pátek:**

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 11, 7,	korn bageta s bylinkovým sýrem, okurek, cola cao, hruška
Oběd - polévka:	1a, 9,	krkonošská zelňáčka s houbami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	koláče s tvarohem, jablko
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	veka s nemanickou vaječnou pomazánkou, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!



Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich		7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HQŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kch.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	