Mateřská škola Boskovice, příspěvková organizace

Jídelní lístek

na období od: 25.04.2016 do: 29.04.2016

25.04.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	**kukuřično -jáhlová kaše s broskvemi, čaj dobré ráno, jablko**
Oběd - polévka:	1a, 9,	**zeleninový vývar s bulgurem**
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	**pečený králík po srbsku, rýže**
Nápoj ev. zákusek		**džus jahoda mix**
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	**dýňové pečivo s chodskou pomazánkou, okurek, mléko**

26.04.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	**sýrová pletýnka, bikáva, banán**
Oběd - polévka:	1d, 3, 9,	**blesková s ovesnými vločkami**
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	**luštěninová směs na smetaně, chléb**
Nápoj ev. zákusek		**šťáva aloe vera ostružina**
Odpolední svačina:	1a,1b,10,	**chléb se škvarkovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj**

27.04.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,11,	**korn bageta s liptovskou pomazánkou, paprika, mléko, hruška**
Oběd - polévka:	1a, 9, 6,	**ze sojových bobů**
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	**vepřové maso na kmíně, brambor, bulharský salát**
Nápoj ev. zákusek		**bezový bylinný sirup**
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	**chléb s pom. z míchaných vajíček s pažitkou, rajče, mléko**

28.04.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1, 6,8b,	**šlehaný tvaroh s nugátem, heřmánkový čaj, banán**
Oběd - polévka:	1a, 9,	**kedlubnová s bramborem 1A**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**kuřecí maso s kuskusem a zeleninou, zelný salát s koprem**
Nápoj ev. zákusek		**řepík**
Odpolední svačina:	1a, 7,	**veka s benátskou pomazánkou, rajče, mléko**

29.04.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	**dalamánek s máslem, mrkev, granko, jablko**
Oběd - polévka:	1a, 9,	**selská**
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3, 6,	**bramborové šišky s mákem**
Nápoj ev. zákusek	7,	**mléko**
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	**chléb s pomazánkou ze sleďů, okurek, malinový čaj**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SÍŘITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

MRKVÍK = NÁPOJ S MRKVOVOU ŠŤÁVOU

3Sfoods Vending – HoReCa – Food Service

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...