

Jídelní lístek

na období od: 05.09.2016 do: 09.09.2016

05.09.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pletýnka, jogurtové malinové mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	dýňový krém se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	karbenátek z rybího filé, brambor, zelný salát s koprem
Nápoj ev. zákusek		štáva švestka-noni
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 3,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, čaj vanilkový sen

06.09.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7, 9, 3,10,	grahamový rohlík s humrovou pomazánkou, rajče, mléko, švestky
Oběd - polévka:	9,	čočková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s krémem, jablko
Nápoj ev. zákusek		mrkvík
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	slunečnicové pečivo s drožďovou pom., paprika, čaj citrusové plody

07.09.2016 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s višněmi, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s vaječnou jíškou
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí nudličky se žampiony, rýže, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s ředkvíčkovým máslem, mléko

08.09.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,11,	dalamánek se sýrem Fénix, rajče, malcao, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s játrovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát multivitamín
Nápoj ev. zákusek		chléb se sardinkovou pom., okurek, čaj granátové jablko s ostružinou
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	

09.09.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	žitný chléb s pomazánkou z drůbežího masa, paprika, mléko
Oběd - polévka:	9,	kapustová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	semolinová vřetena po milánsku, sýr
Nápoj ev. zákusek		sirup černý rybíz-limetka
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,13,	vánočka, jablko, bikáva

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!



Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich		7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	8) makadamie a výrobky z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HORČICE a výrobky z ni	14 MĚKKÝSI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRIČTANY kon.výss 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	