

Jídelní lístek

na období od: 31.10.2016 do: 04.11.2016

31.10.2016 -- pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

raženka César, jogurtové vanilkové mléko, jablko
petrželová s droždovým kapáním
zeleninový karbenátek se sojovým masem, brambor, rajče
ananasový džus
chléb s pomazánkou z makrely v tomatě, okurek, rakytníkový čaj

01.11.2016 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžové vločky v jogurtu, mléko, banán
z řapíkatého celeru s cizrnou a kuskusem
rybí filé s koprovou omáčkou, brambor
šťáva hruška - maca
slunečnicové pečivo se sýrem ochuceným bylinkami, rajče, granko

02.11.2016 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

jogurt s borůvkami, pomerančový čaj s papayou, jablko
čočková s petrželkou
hovězí kostky na česneku, zeleninová rýže, okurkový salát
voda
veka s pomazánkou "Dám si", paprika, mléko

03.11.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

dalamánek s rozhodou, okurek, vitacao, hruška
zeleninová s kukuřičnou moukou
bratislavské vepřové plecko, těstoviny
horké jablko
skořicová koblíha, mléko

04.11.2016 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,1b,1c,1d, 6,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

zelný salát s tuňákem, korn špic, čaj vanilkový sen, jablko
kulajda
buchty s mákem
mléko
chléb s kečupovou pomazánkou, paprika, čaj pomerančový pohár

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamil nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘICITÝ A ŠÍŘICITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |