

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2016 do: 09.12.2016

Extrakt
z ibišku

Stévie

05.12.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	šlehaný tvaroh, piškot, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	ze sojových bobů
Hl.jídlo 1.:	1a,	makedoňský tokáň z krůtího masa, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		malinový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou Křemílek, rajče, mléko

06.12.2016 - úterý:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s pórkovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborový krém s kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	čočka nakyselo, vařené vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b,1c,11, 7, 4,	chia pečivo s pomazánkou z makrely, paprika, jahodový čaj

07.12.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11,13, 7,	dýňová kostka, kedlubna, cocoa drink, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s játrovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	telecí maso v míchané zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		bylinkový sirup s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	chléb s droždovou pomazánkou s brokolicí, okurek, čaj s papayou

08.12.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	pletýnka s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina, malcao, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	květáková s pórkem a kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,1e,	kuře pečené na smetaně, celozrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a, 3,13, 6,8c, 7,	ořechový závin, mléko

09.12.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s mrkvovou pomazánkou s medem a pomerančem, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	rajská s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	zahradnická sekaná, brambor, salát z červené řepy
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb se sýrem Exquisa, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj
Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PŮDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZÁM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PŮDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ a výrobky z něj vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ a výrobky z něj vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	