

Jídelní lístek

na období od: 19.12.2016 do: 23.12.2016

19.12.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, lipový čaj, jablko
Oběd - polévka:	1c, 9,	zeleninová s ječnými krupkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	králíčí nudličky po myslivecku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s limetou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s rozhodou, okurek, mléko

20.12.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	žitný chléb s Ramou, zelenina, malcao, jablko
Oběd - polévka:	1d, 3, 9,	s ovesných vloček se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	bretaňské fazole, vepřové výpečky, chléb
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicový chléb se vyšebrodskou pomazánkou, rajče, mléko

21.12.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s rajčatovým máslem, zelenina, bikáva, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	vývar se špeclami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		dětská cola
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	veka s pom. z míchaných vajíček s jarní cibulkou, paprika, mléko

22.12.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d,11, 4, 7,	dalamánek s pomazánkou ze sled'ů, zelenina, čaj s kousky ovoce, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vegetariánské bulguroto, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		horký dětský punč
Odpolední svačina:	7,	jogurt Florian, fruko

23.12.2016 - pátek:

Ranní svačina:		ŠTASTNÉ A VELELÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A V NOVÉM ROCE VŠECHNO NEJLEPŠÍ PŘEJÍ ZAMĚSTNANCI KUCHYNĚ
Oběd - polévka:		
Hl.jídlo 1.:		
Nápoj ev. zákusek		
Odpolední svačina:		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) košu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) košu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich