

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2016 do: 02.12.2016

28.11.2016 pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1e, 3, 7,

slunečnicový trhanec s máslem, cherry rajče, bílá káva, jablko
drožd'ová s pórkem a cizrnovou moukou
cuketový guláš se zeleninou, chléb
multivitamín
domácí makovec se špaldovou moukou, mléko

29.11.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

korn špic s tvarohovou pom. s čevenou řepou, okurek, mléko, banán
kapustová s rýží
kuřecí maso na jablkách a česneku, brambor
šťáva mandarinka-zázvor
chléb s fazolovou pomazánkou, rajče, čaj lesní směs

30.11.2016 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 3, 7,
Oběd - polévka: 3, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,13, 7,

dalamánek se špenátovou pomazánkou, kapie, mléko, jablko
česneková se sýrem
rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík
bezový bylinný sirup
loupáček, granko

01.12.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

jahodový smetanový jogurt, kukuřičné tyčinky, meduňkový čaj, hruška
zeleninová s jáhlovými vločkami a hraškou
tilapie zapečená s bramborem a zeleninou, kedlubnový salát s jablky
džus z černého rybízu
grař.amová veka s ochuceným sýrem, okurek, mléko

02.12.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,8b,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

bageta s pohankovo -smetanovou pomazánkou, ředkvička, mléko
čočková
táč s meruňkami a ořechovou posypkou
mléko
chléb s pomazánkou z tuňáka, kapie, čaj brusinková paseka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

