

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2017 do: 06.01.2017

02.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Přejeme všem šťastný a úspěšný rok 2017
zaměstnanci kuchyně**

03.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**sýrová pletýnka, jogurtové vanilkové mléko
cibulová s bramborem
hovězí guláš, těstoviny
ananasový džus
chléb s pomazánkou z makrely v tomatě, okurek, šípkový čaj**

04.01.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

**korn špic s tvarohovou pom. s ředkvičkou, zelenina, malcao, jablko
ragù se zeleninou
rybí filé na másle, brambor, zelený salát s koprem
šťáva zelené jablko
rýžový chlebiček v jogurtu, mléko**

05.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7, 9,

**zakysaná smetana s ovocem, čaj ranní svěžest, jablko
čočková s hráškou
vepřové maso na zelenině, rýže, balkánský salát s olivovým olejem
voda s citronem
dýňová veka s celerovou pomazánkou, rajče, mléko**

06.01.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**dalamánek s masovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
zeleninová s pohankovou moukou
krupicová kaše s Grankem a máslem
rebarbořík
chléb se sýrem Fénix, paprika, jahodový čaj**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

adfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

