

# Jídelní lístek

na období od: 09.01.2017 do: 13.01.2017

OVOCNÁ  
ŠTÁVA

## 09.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo -dýňová kaše, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	indiánská z luštěnin
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře pečené na rozmarýnu, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová vecka s budapešťskou pomazánkou, rajče, mléko

## 10.01.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	rohlík s okurkovou pomazánkou s vejci, zelenina, bikáva, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová s liškami a rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	zeleninová čočka, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva mandarinka-zázvor
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou z tresčích jater, okurek, mátový čaj

## 11.01.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	korn špic s žervé se sušenými rajčaty, zelenina, kakao, mandarinka
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3, 9,	sekaná svíčková, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		višňový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	knuspi chlebiček v čokoládě, mléko

## 12.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,8b,	jogurt s müsli, bylinkový čaj s medem, banán
Oběd - polévka:	1a, 7,8d,	cuketová s bazalkou a taveným sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánské pštosí nudličky, rýže
Nápoj ev. zákusek		horká hruška
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pórkovou pomazánkou, paprika, mléko

## 13.01.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6,11, 7,	cereální bulka s máslem, zelenina, malcao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s drožd'ovými knedličky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1A 3, 4,	brambory zapečené s květákem a brokolicí, mrkvový salát s anansem
Nápoj ev. zákusek		tykvík
Odpolední svačina:	1a, 3,13,	skořicový závin, dětský ovocný čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamilka nebo jejich odrůdy a výrobky z nich          | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |

agifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

