

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2017 do: 20.01.2017

16.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,13, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c, 6, 7,

dýňová kostka, kakao, jablko
celerový krém s hráškou a smetanou
karbenátky z rybiho filé, brambor, mexický zelný salát
horké jablko
veka s pomazánkou z Bio fazolí mungo, okurek, čaj šípek s ibiškem

17.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

domácí přibináček, piškot, čaj ranní potěšení, banán
zeleninová s pohankou
telecí závitok, hrášková rýže, míchaný zeleninový salát
voda s limetou
chléb s pestrou pomazánkou, paprika, mléko

18.01.2017 - středa:

Ranní svačina: 1e,1b,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 6, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,1c, 6, 4, 7,

špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, zelenina, mléko, jablko
dršťková ze sojového masa
krutí kostky se žampiony, zeleninový kuskus
šťáva hruška-maca
slunečnicový chléb se švédskou pomazánkou, rajče, borůvkový čaj

19.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

korn bageta se sýrovou pomazánkou s pórkem, zelenina,mléko, mandarinka
s masovými knedlíčky a zeleninou
vepřové maso v zelenině, brambor
hroznový džus
loupáček, bikáva

20.01.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,11,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

sezamová bageta s brokoliceovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
fazolová s petrželovou natí
Hanácké koláče, jablko
mléko
chléb s mrkvovou pomazánkou, paprika, čaj rakytníkový Vysočánek

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |

