

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2017 do: 27.01.2017

23.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,	kukuřično-rýžová kaše, čaj lemon grass, jablko
Oběd - polévka: 9,	zeleninová s jáhlovými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a,10,	řecký guláš z kuřecího masa, rýže
Nápoj ev. zákusek	jahodový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb s rozhudou, okurek, mléko

24.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,	grahamový rohlík s máslem, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka: 3, 9,	česneková s Corn Flakes
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3,	hrachová kaše, vejce, okurek, chléb
Nápoj ev. zákusek	bylinný sirup s kopřivou
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7,	dýňová veka s pomazánkou z tuňáka, rajče, limetkový čaj s goji

25.01.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	žitný chléb se smetanovým sýrem Olivier, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1d, 9,	kapustová s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 7,	holandský řízek, brambor, obloha z barevných paprik
Nápoj ev. zákusek	mrkvík
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,13,8a,	vánočka, kakao

26.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	meruňkový krémový jogurt, piškot, lipový čaj s medem, banán
Oběd - polévka: 9,	hovězí vývar s kukuřičnými vločkami a zeleninou
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,1e,	koprová omáčka, vařené hovězí maso, knedlíky ze špaldové mouky
Nápoj ev. zákusek	ananasový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko

27.01.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	dalamánek s tofu pomazánkou, zelenina, vitacao, jablko
Oběd - polévka: 9,	z cizry
Hl.jídlo 1.: 7,	jáhly se zeleninou, sýr, čínské zelí
Nápoj ev. zákusek	šťáva bio hruška
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,	chléb s nemanickou vaječnou pomazánkou, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |