






Jídelní lístek

Od:
30.1.2017

Do:
3.2.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	1,3,4,7	obalované nugety z lososa, brambor. kaše, zelený salát s koprem, frutelka
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,7	cereální rohlík, pom. z hradišťanky, hrášek, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,7	těstoviny po boloňsku, banán, sirup rakytníkový s levandulí
	1,3	slun. chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, budapeštská pomazánka, rajče, jablko, mléko
	1,3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7	králík na paprice, celozrnný knedlík, mandarinka, sirup ostružina
	1,6,8	müsli tyčinka BIO, čaj krtečkův jahodový
Čtvrtek 		
	1,4,7	chléb, rybí pomazánka, ředkvička, jablko, bílá káva
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,9	hovězí kostky na celeru, brambory, džus tropico
	7	jogurt Activia bílá, čaj bylinný osvěžující
Pátek 		
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, cappuccino
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,3,7	táč s ovocem, sirup mandarinka-zázvor
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj pomeranč-papaya

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

