

# Jídelní lístek

na období od: 30.01.2017 do: 03.02.2017

## 30.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s povidlovou pěnou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	3, 9,1a,	drožd'ová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	dušený špenát, vařené vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, okurek, mléko

## 31.01.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	korn špic, pomazánka hrášková s bylinkami, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	květáková s cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	9,	kuřecí bulguroto, celerový salát
Nápoj ev. zákusek		malinový džus
Odpolední svačina:	1a, 6,8c,13, 3, 7,	ořechový závin, mléko

## 01.02.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia chléb s termizovaným sýrem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1e, 3, 9,	zeleninová se špaldovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	bratislavské vepřové plecko, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		rebarbořík
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s pomazánkou z adzuki fazolí, rajče, čaj divoká višeň

## 02.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s borůvkami, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	z červené čočky s řapíkatým celem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	smažené rybí filé, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		bylinný sirup trnka s mateřídouškou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicové pečivo s bretaňskou pomazánkou, okurek, mléko

## 03.02.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	dalamánek s Ramou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	selská se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,13, 7,	palačinky s marmeládou
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou ze sled'ů, paprika, lipový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 VĚŠČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		