

Jídelní lístek

na období od: 06.02.2017 do: 10.02.2017

Extrakt
z ibišku

Stévie

06.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo -dýňová kaše, čaj ranní svěžest, jablko
Oběd - polévka:	1c, 9,	zeleninová s krupkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	králík na paprice, rýže s pohankou
Nápoj ev. zákusek		rybíkový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko

07.02.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	fazolový guláš s telecím masem, chléb
Nápoj ev. zákusek		pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 7, 6, 4,	dýňové pečivo s pom. z makrely, paprika, čaj brusinková paseka

08.02.2017 - středa:

Ranní svačina:	1b,1c,1e, 7,	špaldový chléb s lučinou s bylinkami, zelenina, caro, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	kulajda
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečené brambory se zeleninou, obloha
Nápoj ev. zákusek		bylinný sirup máta s jablkem
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	skořicová kobliha , mléko

09.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,1d,	jogurt s müsli, čaj vanilkový sen, banán
Oběd - polévka:	6, 9,	ze sojových bobů
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojenská hovězí pečeně, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s okurkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 9,10, 3, 7,	chléb s humrovou pomazánkou, okurek, mléko

10.02.2017 - pátek:

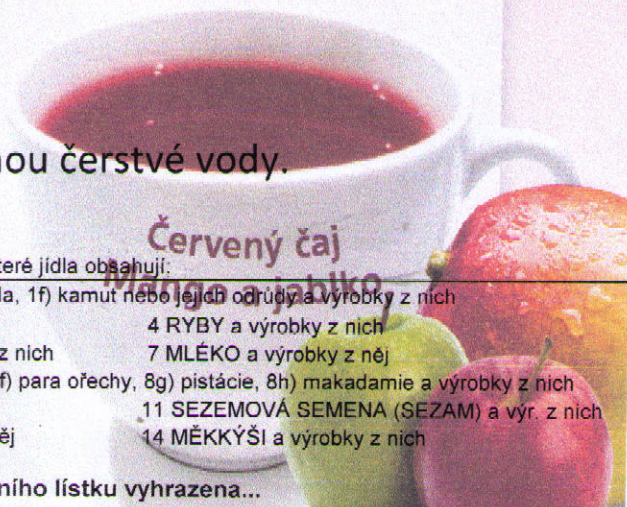
Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	pórková s hraškou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,	rajská omáčka, masové krokety se sojovým masem, kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		mrkvík
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s liptovskou pomazánkou, paprika, borůvkový čaj s rakytníkem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, | 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYRČITÝ A SÍRČITANÝ koncentrace vyšší 10mg | | |