






Jídelní lístek

Od:
13.2.2017

Do:
17.2.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	7	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, st.okurek, sirup rakytníkový
	1, 10	chléb, cizrnová pomazánka, kapie, čaj pomeranč s meduňkou
Úterý 		
	7	šlehaný tvaroh s čokoládou, čaj ranní svěžest s bezinkami
	9	polévka fazolová s hrášku
	4,7	pečené filé na másle, brambory, zelený salát s mrkví, džus tropico
	1,7	slun. chléb, pom. ze strouhaného sýru, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s koprem, ředkvička, jablko, mléko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s nudlemi
	1,7	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, pomeranč, sirup mandarinka
	1,6,7	perníkový plátek v jogurtové polevě, čaj švestka-noni
Čtvrtek 		
	1,7	chia chléb, máslo, hrášek, mrkev, jablko, jogurtelka
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1,3	vepřové výpečky, dušený špenát, brambory, voda s citronem
	1,3,4	chléb, pom. z krabích tyčinek, kapie, čaj pomeranč s papayou
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z tresčích jater, rajče, jablko, cappuccino
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	nudle s mákem, banán, sirup meduňkový řepík
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj lipový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

