

Jídelní lístek

na období od: 13.02.2017 do: 17.02.2017

13.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

sýrový rohlík, kakao, jablko
dýňový krém se smetanou
rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky
vitamaxima pomeranč
chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

14.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

jogurt s meruňkovým džemem, lipový čaj s medem, banán
z jarní zeleniny s jáhly
kuřecí po trentinsku, rýže parboiled
jahodový džus
slunečnicové pečivo s masovou pěnou, okurek, mléko

15.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,8a,

pletýnka s tradičním pomazánkovým, zelenina, bílá káva, jablko
z bílé ředkve s bramborem
vepřové maso na zelenině, kuskus s hráškem a mrkví
šťáva švestka-noni
mandlový copánek, mléko

16.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

knuspi plátek s bylinkovým máslem, zelenina, mléko, banán
kmínová s vejci a zeleninou
vřetena se zelím, rajče
bylinný sirup rakytník s levandulí
grahamová veka s budapešťskou pom., okurek, čaj trnkový s lékořicí

17.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7, 4,
Oběd - polévka: 9, 6,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

tuňákový salát, dalať, čaj rozinkový se šípem, jablko
z míchaných luštěnin
bramborové šišky s mákem a máslem
mléko
chléb se sýrovou pomazánkou se žampiony, paprika, ibiškový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karmel nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

