

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2017 do: 24.02.2017

20.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 1c,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

slunečnicová kostka, kakao, jablko
zeleninová s cizrnovou moukou
krutí maso po dalmatinsku, rýže s pažitkou
dětská cola
chléb s tyrolskou pomazánkou, okurek, čaj lahodná malina

Bez konzervantů

21.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7,

dalamánek s pom. z lososa se sušenými rajčaty, zelenina, čaj, banán
rajská s ovesnými vočkami
hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Multi Q višň
dýňové pečivo se šumavským sýrem s ječmenem, paprika, mléko

22.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1e, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

šlehaný tvaroh, šípkový čaj s ibiškem, jablko
falešná masová z cukety s tarhoňou
hovězí tokáň, knedlíky ze špaldové mouky
jablečný džus
chléb s paštikou z čočky, okurek, mléko

23.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

kobliha s ovocnou náplní, mléko, banán
luštěninová Černé oko
vepřový přírodní řízek, brambor, okurkový salát
voda s citronem
veka s ředkvičkovo-vaječnou pomazánkou, rajče, mléko

24.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

korn bageta s Ramou, zelenina, mléko, jablko
kedlubnová s bramborem
italské těstoviny se žampiony, žlutá paprika
bylinný bezový sirup
knuspi plátek v čokoládě, rakytníkový čaj s anansem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |