






Jídelní lístek

Od:
20.2.2017

Do:
24.2.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	cereálie s mlékem, jablko
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,9	čočkový Eintopf, chléb, sirup mandarinka-zázvor
	1,3	slunečnicový chléb, droždová pomazánka, kapie, čaj švestka-noni
Úterý 		
	7	kukuřičná kaše s přesnídávkou, čaj pomeráč s meduňkou
	1,9	polévka brokolicová
	1,7	králíčí karí s těstovinami, ledový salát, voda s pomerančem
	1	chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, rozhuda, mrkev, mléko, jablko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3,7	sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem, džus
	1,3	chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj pomeranč s papayou
Čtvrtek 		
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, bílá káva, jablko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, sirup rakytníkový
	1,6,8	müsli tyčinka BIO, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pom. z ryb v tomatě, kapie, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,6	kuskus s tofu a zeleninou, rajče, sirup meduňkový řepík
	7	jogurt Olmíci piškotový, čaj jahodový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

