






Jídelní lístek

Od:
27.2.2017

Do:
3.3.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	7	jáhlový nákyp s tvarohem, sirup mandarinka-zázvor
	1	chléb, masová pomazánka, kapie, čaj jahodový
Úterý 		
	1,3,7	masopustní kobliha, mléko, jablko
	1	polévka rajská s vločkami
	4,7	tilapie s medvědí česnekem, brambory, teplá zel. obloha, voda s citronem
	1,9,11	chia chléb, pom. celerová s mrkví, čaj lipový
Středa 		
	1,7	slunečnicová kostka, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka čočková s hraškou
	1	pečené kuře po zahradnicku, rýže parboiled, džus
		ovocná přesnídávka, čaj pomerančový s papayou
Čtvrtek 		
	1,3,7	pudding s piškoty, čaj ranní svěžest
	1,9	polévka bramborová
	1	bulgur s pečenou těstovinou a masem, čínské zelí s ředkvičkou, sirup rakytník
	1,4	chléb, tuňáková pomazánka, kapie, čaj sladká švestka
Pátek 		
	1,7,11	graham. veka, pomazánka z hradišťanky, rajče, jablko, dětské cappuccino
	1	polévka mrkvová s corn flakes
	1,3,7	sm. vepřový řízek, brambory s pažitkou, sal. okurek, mošt
	7	jogurt čokobanánek, čaj lipový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |